



TENNIS PADEL VILLENEUVOIS INFOS JANVIER 2024

Complexe de la Myre Mory
05 53 70 48 78 - 47300 VILLENEUVE/LOT
59470110@fft.fr
<http://www.tcvilleneuvois.fr>

Difficile de participer à tout, tellement les activités se bousculent au Tennis Padel Villeneuvois !

Et chacun peut trouver une activité à son goût !

Tennis, padel, jeunes, « expérimentés », dames, messieurs, il suffit de vous informer au club house !

Alors, A VOS AGENDAS !

17 JANVIER Dernier jour pour s'engager en équipes tennis « interclubs ».

20/21 JANVIER Tournoi régional 9/10 ans filles. A voir ! (Si vous avez une demi-journée, nous cherchons des « superviseurs »)

22 JANVIER 18H30 Ce sera le jour de la **GALETTE** ! L'occasion de réunir Adhérents et **PARTENAIRES**

25 JANVIER Dernier jour pour s'inscrire aux « Raquettes ados » et « raquettes FFT »

3 FEVRIER Tournoi de tennis pour les jeunes de niveau « rouge ». Inscripton au club.

21 FEVRIER Sortie au tournoi international « OPEN ORTEGA de PAU » inscriptions au club.

CHAMPIONNATS PAR EQUIPES SENIORS PLUS

La course des + 35 ans, et des + 45 s'arrête en ½ finale de pôle. Bravo Messieurs pour votre parcours !



Les + 65 iront mardi 16 janvier à Mérignac (33) jouer les 1/2F de pôle ! On y croit !

EQUIPES HIVER TENNIS

L'équipe 3 Messieurs, termine 1° de sa poule, vainqueur de Boé en 1/4°, ils joueront les ½ finales au TC Albret le 21 janvier !



CHAMPIONNATS PAR EQUIPES TENNIS 15/16 ans

Les 15/16 ans Garçons disputaient ce WE la phase régionale du championnat. Malgré un bel engagement des 3 joueurs, ils terminent 8° du TMC !



Une belle expérience, riche d'enseignements ! Bravo jeunes gens et merci Romain et Gérard pour l'accompagnement !

TOURNOIS INTERNES TENNIS et PADEL

Après une mise en route un peu « lente », les matchs s'enchaînent !

Au padel, toutes les équipes se préparent pour la 2° phase de février et les finales auront lieu le SAMEDI 9 MARS !

Les finales du tournoi interne de tennis sont programmées le 24 mars.

TOURNOI d'HIVER de TENNIS de Non Classés à 0

Le traditionnel « tournoi d'hiver » aura lieu du 8 au 25 février ! Ce tournoi accueille habituellement près de 200 joueurs, en 2 épreuves : Simple dames et simple messieurs. Incriptions sur Ten'Up ou au club, engagement 16€.



TOURNOI D'HIVER
du 8 février au 25 février
5947 0110 012 – 2° cat NC à 0
Simple Dames – Simple Messieurs
Format 1 - Juges Arbitres : N.Balse-MO. Zminka-J. Andrieux

3 salles en résine
Inscriptions sur Ten'up et par sms au 06 33 16 74 65
Adulte : 16€ - Jeune : 10€
1700€ de prix
Clôture des inscriptions sans préavis



ECOLE DE TENNIS et de COMPETITION

En raison de l'organisation du tournoi d'hiver, les cours de l'école de tennis n'auront pas lieu la semaine du 12 au 17 février. Les jeunes seront donc « en vacances » de tennis jusqu'au lundi 4 mars. Mais, pour rappel, les jeunes de l'école de tennis sont membres du club et peuvent venir jouer librement, pendant leur temps libre.

CALENDRIER PADEL

- *31 JANVIER : Retour du « padel libre du mercredi » à 10h
- *4 FEVRIER : Championnat 47 Mess : phase secteur
- *11 FEVRIER : Championnat 47 Dames : phase secteur
- *14 FEVRIER : Tournoi de la St Valentin à partir de 18h
- *9 MARS : Finales du TOURNOI INTERNE
- *10 MARS : Championnat 47 finales à Agen et Casteljalous
- *4 AVRIL : P25 réservé aux dames « débutantes »

PADEL : QUEL NIVEAU AVEZ VOUS ?

NIVEAUX DE PADEL 2023/24
créé par P A D E L X P . c o m

1 DÉBUTANT Je commence à jouer. J'apprends les coups de base.	2 PERFECTIONNEMENT Je joue les coups de base. Je joue lentement avec échanges courts. Je commence à volleyer.	3 ÉLÉMENTAIRE Niveau de compétition : P25 Je joue en loisir. Je sais servir et je joue des matches avec échanges en essayant de garder la balle en jeu.
4 INTERMÉDIAIRE Niveau de compétition : P25 - P100 Je joue des matches avec de longs échanges et montées au filet et retours en défense. Je monte au filet au service et après un lob. Je redescends en défense sur lob adverse pour renvoyer la balle. Je joue la balle après rebond sur la vitre. Je maîtrise le placement, notamment en fonction de mon partenaire, que j'accompagne au filet ou en recul au fond de court. Je réussis parfois à remettre la balle sur rotations à 360° ou en défense de doubles vitres. Je fais des fautes directes non provoquées.	5 CONFIRMÉ Niveau de compétition : P100 Je maîtrise mon jeu, avec service-volée, repli sur les lobs, remontée en contre-attaque, coups avec effets, retours de service en lob et dans les pieds, et placement en phase avec mon partenaire. Je monte toujours au filet après un lob. Je finis des points à la volée et en smash. Je joue avec les vitres en défense, et je mets la balle en jeu sur rotations à 360° et doubles vitres. Je fais des fautes directes non provoquées, des fautes en défense sous pression adverse, et des fautes en forçant mes attaques.	6 AVANCÉ Niveau de compétition : P250 Je possède un jeu régulier, avec peu ou pas de fautes directes non provoquées. Je maîtrise le jeu rapide et les effets, au service ou dans le jeu. Je varie les zones et vitesses de mes volées. Je défends les doubles vitres avec maîtrise. Je maîtrise parfaitement le 360. Je termine des points en smash par 3 ou par 4 et/ou en smash coté avec vitre ou en bandeja ou vibrons. Je contre-attaque les smashes de l'adversaire.
7 AVANCÉ + Niveau de compétition : P500 Je maîtrise tous les aspects du jeu et tactiques du padel. Je termine les points par des coups gagnants face à une défense solide (même niveau). Je ne fais pas de fautes directes. Je maîtrise parfaitement les doubles vitres et j'utilise les vitres en contre-attaque. Je maîtrise parfaitement les effets, notamment la bandeja et le vibrons.	8 EXPERT Niveau de compétition : P1000 Joueuse expert : 70e à 150e française (sur 5 200 classées) Joueur expert : 500e à 1000e français (sur 35 000 classés)	9 EXPERT + Niveau de compétition : P1500 - P2000 Joueuse expert + : 30e à 70e française Joueur expert + : 100e à 500e français
10 ÉLITE Niveau de compétition : P1000 - P2000 Joueuse élite : top 30 française Joueur élite : top 100 français		

« CHA-CHA » nous a quittés...

Il venait d'avoir 90 ans, et il avait passé beaucoup de temps sur les courts du club ! Que de bons souvenirs !

Nicole BALSE, pour le comité directeur.

